

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## *Отдых на водоеме: чего следует остерегаться?*

Что может быть прекраснее, чем отправиться в жаркий день на водоем всей семьей? Дети обожают играть в воде, но важно понимать, что даже самый веселый отдых может обернуться трагедией, если не помнить о потенциальных опасностях.

### **Выбор водоёма**

- Далеко не все водоемы пригодны для купания детей, даже если соответствующего запрета там нет. Иммунитет у ребенка слабее, чем у взрослого, поэтому к выбору места для купания ребенка стоит подходить особенно тщательно.

***Избегайте мест с замусоренными пляжами — это верный признак того, что дно небезопасно!***

- Не отпускайте детей купаться, если температура воды ниже 22 градусов!

### **Нельзя отпускать ребенка в воду одного!**

- Помните: даже если глубина небольшая, ребенок может потерять равновесие, споткнувшись о корягу или кочку, завязнув в илистом дне или просто наступив в яму. Маленькие дети не умеют задерживать дыхание — испугавшись они могут резко вдохнуть воду и захлебнуться даже на малой глубине.

- Многие родители считают, что если ребёнок умеет плавать – он в безопасности. Однако это не так. Во-первых, дети часто не могут правильно рассчитывать свои силы.

- Кроме того, важно помнить, что в открытом водоеме могут встречаться холодные ключи, тина, водовороты, коряги. Неожиданно столкнувшись с препятствием, почувствовав онемение конечности или боль от ушиба, ребенок может испугаться, что еще больше усугубит ситуацию. Поэтому, даже если ребенок хорошо плавает, вы все равно должны находиться рядом.

### **Надувные нарукавники и круги**

- Некоторые полагают, что использование надувных нарукавников и детских спасательных кругов — это гарантия безопасности. Однако полагаться на них в полной мере нельзя. Подобные вещи могут послужить забавными игрушками для детей, но они не заменят спасательного жилета.

***Если ребенок играет в воде,  
вы не должны упускать его из вида ни на минуту!***

### **Сохраняйте бдительность**

- И все же отдых на водоеме остается прекрасным способом отдохнуть всей семьей в хорошую погоду. Главное, будьте осторожны, сохраняйте бдительность, и вы сможете замечательно провести время!